

# prie en chemin

## Dimanche 29 Janvier : réjouissez-vous !

Dans notre société du bien-être individuel, Jésus nous rappelle que la vie éternelle nous est déjà donnée. Dieu nous a choisis et appelle chacun de nous à être heureux. Son amour nous précède, à nous de nous en saisir avec tous les saints et bienheureux qui nous ont précédés, pour en vivre dès aujourd'hui. En tant que chrétiens, nous devons partager cette bonne nouvelle au monde. La joie qu'elle procure doit déborder de nos cœurs. N'oublions pas de nous réjouir, de partager avec les autres cette joie qui nous dépasse. N'oublions pas non plus de la partager avec Dieu, de rendre grâce de ce don d'Amour qu'il nous fait. Puissent nos célébrations être des occasions de nous réjouir avec Toi Seigneur, et de partager ensemble l'allégresse de vivre dès aujourd'hui de la vie du Royaume.

## Carnet de famille ignatienne



### Le prix Ratzinger reçu par un jésuite français.

Créé en 2011, ce prix récompense chaque année deux ou trois personnes qui ont apporté des contributions dans les domaines de la théologie ou

plus largement de la culture chrétienne. Le P. Michel Fédou a reçu du pape François le 1er décembre 2022 ce prix comme un encouragement du **travail théologique comme étant pleinement au service de l'Eglise et du peuple de Dieu**. Voir son interview vidéo [ici](#). A cette occasion, le Centre Sèvres organisera bientôt un événement autour de la question du rôle des théologiens dans l'Eglise.

Hebdomadaire gratuit édité par « Prie en Chemin ». Site : <https://prieenchemin.org/> Rédaction assurée par des membres de la famille ignatienne en France : Anne-Marie Aitken xavière, Emmanuelle Huyghues Despointes, CVX, Manuel Grandin sj, Joëlle de Montclos Magis à Lille. [contact@prieenchemin.org](mailto:contact@prieenchemin.org)  
Image à la une : <https://pixabay.com/fr/photos/%c3%a9treinte-tristesse-confort-douleur-1315552/>

**VD n°740 / Du lundi 23 au dimanche 29 Janvier 2023**  
**Vers 4ième dimanche du Temps Ordinaire – Année A**



« **Heureux ceux qui pleurent car ils seront consolés.** »

*Mt 5, 4*

Heureux, heureux... Par huit fois Jésus prononce ce mot qui renferme à la fois une posture de fond à adopter, une promesse qu'il nous fait et une grâce à demander sans cesse. En effet aucun d'entre nous ne peut arriver par ses propres forces à être pauvre de cœur, doux, artisan de paix, objet de consolation, miséricordieux... Sacré programme de vie et de joie en tout cas qui est incarné par Jésus lui-même. Combien de fois les évangiles nous le présentent plein de compassion et de miséricorde. Qu'il béni pour sa vie et son exemple. Mais quelle béatitude nous rejoint le plus ces jours-ci ? Laquelle nous semble la plus inaccessible ou impossible à vivre ? Prenons courage et confiance et n'hésitons pas à en choisir juste une à « tester », à expérimenter dans les jours et les semaines qui viennent. La joie - la vraie ! – nous est promise dans ce chemin de conversion.

Manuel Grandin, jésuite

## Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu - Mt 5, 1-12a

**« En ce temps-là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait : " Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés. Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés. Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! »**

© AELF

### Lundi 23 : la montagne

Pour commencer la semaine, Jésus nous lance un défi sportif : gravir la montagne. Ce n'est pas simplement pour être entendu qu'il prend de la hauteur (sinon il aurait pu choisir un sycomore ou un rocher) mais pour me mettre en route vers le bonheur qu'il promet. La montagne oblige à se concentrer sur l'essentiel, à n'emporter que ce qui sera nécessaire pour ne pas trop se charger. Baden Powell (fondateur du scoutisme) disait en ce sens "Le bonheur ne vient pas à ceux qui l'attendent assis". *Seigneur, aide-moi à me mettre en route, malgré les doutes, les questions, ou les souffrances.*

### Mardi 24 : heureux

Je prends le temps d'écouter cette promesse de Jésus. Je la laisse résonner à l'intérieur de moi. Il sait le désir de mon cœur d'être heureux, il connaît ma soif de bonheur. Et il me propose un chemin qui se conjugue au présent : découvrir la grâce de Dieu et la vie éternelle qui commence aujourd'hui. *Avec Jésus, je rends grâce de ce qui me rend heureux. Je lui confie les visages, les relations, les situations qui m'apportent de la joie. Seigneur, apprend-moi à vivre de ta vie, jour après jour.*

### Mercredi 25 : conversion de saint Paul

Les béatitudes sont le chemin proposé par Jésus vers la vie en plénitude. C'est un chemin quotidien de conversion. Il y a les conversions radicales, comme celle de saint Paul sur la route de Damas. Lui, le persécuteur, c'est lui que Dieu a choisi pour proclamer le Royaume aux nations. Et puis il y a aussi les petites conversions du cœur qui nous font progresser chaque jour dans l'Amour. *Seigneur, avec toi je pose un regard bienveillant sur ma vie pour y reconnaître les endroits où j'ai besoin de me convertir, et je demande ton aide.*

### Jeudi 26 : dispositions intérieures

Pauvre de cœur, doux, affligé, assoiffé de justice, miséricordieux, avec un cœur pur, artisan de paix : autant d'exemples de dispositions intérieures à cultiver pour être bienheureux. Cela demande des efforts, mais je peux m'exercer à faire de la place à telle ou telle attitude dans ma vie puisque je sais que cela rend heureux. *Je choisis une (ou deux) disposition parmi les 7 citées dans l'évangile, et avec Jésus je fais mémoire des moments de ma vie qui s'y rapportent. Je contemple ce que j'ai reçu dans ces instants de vie, et je demande son aide pour les situations où cela me fait défaut.*

### Vendredi 27 : le monde extérieur

Jésus en s'incarnant nous rejoint dans notre monde matériel, tel qu'il est, parfois difficile par certains aspects : insultes, persécutions, fausses accusations, parfois même entre chrétiens. Or, si nous devons nous réjouir, ce n'est pas de ce mal qui sévit, mais bien de l'espérance nouvelle que l'Amour demeure avec nous, et qu'en suivant le Christ je puisse vivre dans la dignité jusque dans l'épreuve. *Seigneur, le monde et l'Eglise me semblent parfois si fragiles et insensés, fortifie mon espérance qu'avec toi le meilleur est toujours à venir.*

### Samedi 28 : le Royaume

Pourquoi tous ces efforts de conversion ? Jésus me promet le Royaume des cieux, ma part d'héritage. Il ne s'agit pas d'une récompense après une vie de labeur, mais d'un point de départ que Dieu, pour qu'en faisant le choix d'entrer dans cette vie, mon quotidien soit heureux dès maintenant. Je ne suis pas heureux car je suis pauvre de cœur ou insulté. Mais parce que le Royaume m'est déjà offert je choisis d'être artisan de paix, miséricordieux, etc ... *Seigneur, tu m'as créé libre de faire mes choix et de discerner ce qui est bon, aide-moi chaque jour à choisir la vie du Royaume.*