



Pâques à la maison !

n°1

Méditer la résurrection de Jésus
avec Marseille
tout en restant chez soi

Mode d'emploi

- > Lire le fichier pdf en plein écran pour un meilleur confort (touche Crt+L sur des PC)
- > Faire défiler les pages une à une (touche flèche ► sur les PC)
- > Trouver le rythme qui convient pour contempler et laisser la photo « parler »; lire le passage d'Évangile et le prier; découvrir la méditation proposée et, si possible, la lire à voix haute.
- > A la fin, il est bien évidemment possible de revenir en arrière pour goûter la page qui aura le plus marqué.
- > Il est aussi possible d'imprimer le document ou une page.
- > Bonne méditation avec le Ressuscité !





« À l'heure où commençait
à poindre le premier jour
de la semaine, Marie Madeleine
et l'autre Marie vinrent
pour regarder le sépulcre. »

A silhouette of the Notre-Dame de la Garde church in Marseille, France, set against a vibrant sunset sky. The sun is a bright, glowing orb, partially obscured by a thin layer of clouds, casting a warm orange and red glow. The church's iconic dome and spire are clearly visible against the darkening sky.

« À l'heure où commençait
à poindre le premier jour
de la semaine, Marie Madeleine
et l'autre Marie vinrent
pour regarder le sépulcre. »

*Notre-Dame de la Garde,
nous nous tournons vers toi.
Nous sommes enfermés chez nous :
que la résurrection de ton Fils nous ouvre à l'espérance.
Que le Ressuscité vienne nous consoler et essuyer nos larmes.*



« L'ange du Seigneur descendit
du ciel, vint rouler la pierre...
L'ange prit la parole
et dit aux femmes :
"Vous, soyez sans crainte !" »



« L'ange du Seigneur descendit
du ciel, vint rouler la pierre...
L'ange prit la parole
et dit aux femmes :
"Vous, soyez sans crainte !" »



*La pierre du tombeau est roulée;
les volets de nos maisons sont ouverts !
Le soleil qui se lève fait entrer sa lumière chez nous.
Viens, Ressuscité, chasser notre crainte et illuminer nos intérieurs :
qu'une vie nouvelle jaillisse dans nos confinements.*



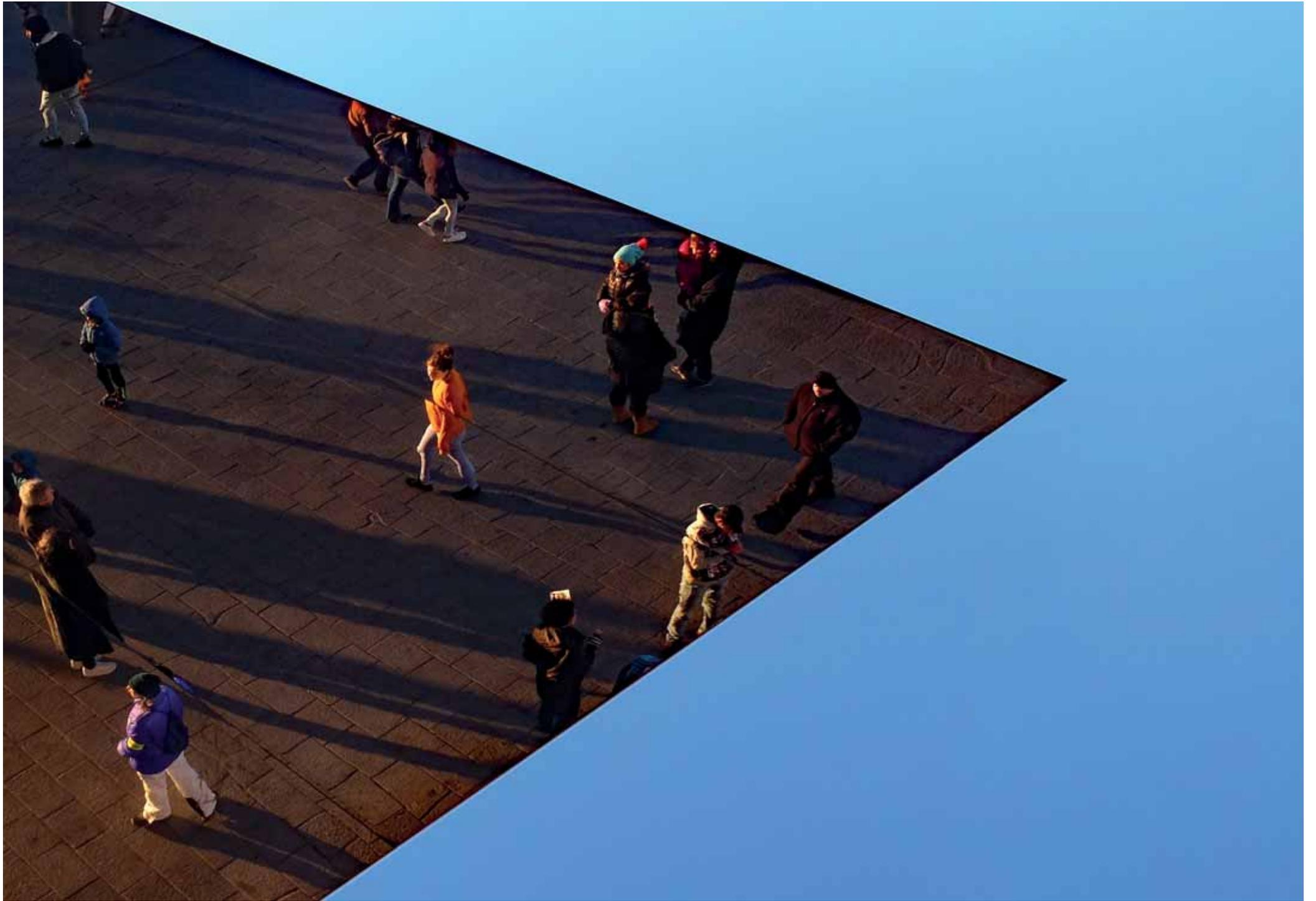
« Je sais que vous cherchez
Jésus le Crucifié.
Il n'est pas ici,
car il est ressuscité,
comme il l'avait dit. »





« Je sais que vous cherchez
Jésus le Crucifié.
Il n'est pas ici,
car il est ressuscité,
comme il l'avait dit. »

*Jésus, le Crucifié,
tu ne restes pas enfermé dans la souffrance et la mort :
fais-nous sortir avec toi !
Jésus, le Ressuscité,
nous te cherchons sans pouvoir aller dehors :
sois présent, au milieu de nous, dans nos maisons.*



« Vite, elles quittèrent le tombeau,
remplies à la fois de crainte et d'une grande joie,
et elles coururent porter la nouvelle à ses disciples. »





« Vite, elles quittèrent le tombeau,
remplies à la fois de crainte et d'une grande joie,
et elles coururent porter la nouvelle à ses disciples. »

*La crainte et la joie nous habitent.
Les deux ensemble.
C'est avec ces sentiments mêlés
que tu nous demandes, Ressuscité,
d'annoncer ta bonne nouvelle.
Que mon cœur, mes lèvres et mes mains
courent l'annoncer par téléphone, mé
ou "coucou" à la fenêtre ou à ma porte.*



« Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : “Je vous salue.”
Elles s’approchèrent, lui saisirent les pieds et se prosternèrent devant lui. »



« Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : “Je vous salue.”
Elles s’approchèrent, lui saisirent les pieds et se prosternèrent devant lui. »

*Jésus, Ressuscité,
tu viens à notre rencontre
aujourd’hui encore
à Marseille et dans le diocèse.
Ta croix est l’emblème
de notre ville : qu’elle soit aussi
le signe de notre résurrection.*

*Que ce temps de Pâques
ouvre mes yeux à ta présence,
guérisses les cœurs meurtris,
apaise les malades,
soutienne ceux qui aident,
et console ceux qui pleurent.
Amen.*



Alleluia



Pâques à la maison n°1

Méditer la résurrection de Jésus avec Marseille tout en restant chez soi

Une proposition du service diocésain
de la vie spirituelle de Marseille (sdvs)

Textes

Extraits de l'évangile de la veillée pascale : Mt 28, 1-10
Méditation du SDVS

Photos de Marseille libres de droit
en provenance du site pixabay.com

- <https://pixabay.com/fr/photos/lever-du-soleil-architecture-3847679/>
- <https://pixabay.com/fr/photos/marseille-provence-sud-de-la-france-1233746/>
- <https://pixabay.com/fr/photos/sculpture-art-moderne-metal-1984122/>
- <https://pixabay.com/fr/photos/miroir-verre-reflexion-ombre-2695549/>
- <https://pixabay.com/fr/photos/marseille-longchamp-palais-fronton-4809725/>

© SDVS 2020

www.marseille.catholique.fr