



## DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

## Food distribution

## توزيع الغذاء

QUOI ?	QUI ?	OÙ ?	TRANSPORT ?	QUAND ?	€ ?
1 COLIS ALIMENTAIRE 	SECOURS POPULAIRE CANEBIÈRE	Mairie 61 La Canebière 13001 MARSEILLE	<b>MÉTRO</b> Noailles	Lundi, Mercredi, Vendredi 10h30 à 13h	GRATUIT 
1 COLIS ALIMENTAIRE PAR FAMILLE 	SECOURS POPULAIRE BLANCARDE	37 Traverse de Trevaresse 13012 MARSEILLE	<b>BUS 67</b> arrêt Trevaresse cité  <b>TRAM</b> terminus Blancarde 15 minutes à pied	Lundi au jeudi 9h à 11h	GRATUIT 
VIANDES, PRODUITS LAITIERS, PRODUITS SECS... 	CROIX ROUGE	Pôle social du Panier 17 rue Saint Antoine 13002 MARSEILLE	<b>TRAM</b> Sadi Carnot	Tous les jours 13h30 à 16h30	5 €
1 PANIER REPAS 	VISA 13	93 Boulevard Barry 13013 MARSEILLE	<b>MÉTRO</b> Malpassé	Tous les mercredis, à 12h15	 GRATUIT OU PETIT PRIX  avec courrier de l'assistante sociale
1 PANIER REPAS 	MISSIONNAIRES DE LA CHARITÉ	11 rue Alphée Cartier 13003 MARSEILLE	<b>BUS 49</b> arrêt Cristofol National	Tous les jours (Sauf jeudi) 8h30 à 11h15	GRATUIT 
PAINS, BOULANGERIE 	LE SOURIRE DES ANGÉS	Parking de Monoprix Prado 258 Avenue du Prado 13008 MARSEILLE	<b>MÉTRO</b> Rond-point du Prado	Tous les jours à 20h	GRATUIT 



## REPAS DANS LA RUE - MARAUDES

Street food

QUOI ?	QUI ?	OÙ ?	TRANSPORT ?	QUAND ?	€ ?
PETIT-DEJEUNER 	CAMION EMMAUS	Square Stalingrad 13001 MARSEILLE	MÉTRO Réformés	Tous les jours à 7h30	GRATUIT
1 REPAS 	RESTO DU COEUR	Montredon Prado Parc du 26 <sup>e</sup>	Corniche Castellane Timone	Tous les jours à partir de 19h	GRATUIT
1 REPAS 	SECOURS CATHOLIQUE	Castellane Prado Timone		Tous les jours à partir de 19h	GRATUIT
1 REPAS + EAU 	VENDREDI 13	Centre-ville		Tous les jours 14h à 17h	GRATUIT
1 REPAS 	SADAKA	Vieux-Port Belsunce		Tous les jours à partir de 20 h	GRATUIT
1 REPAS 	CROIX ROUGE	Centre-ville (samedi) Quartiers Nord (vendredi) Quartiers Sud (mardi /jeudi)		à partir de 19h	GRATUIT



## RESTAURANT SOCIAL

solidarity restaurant

مطعم تضامن

QUOI ?	QUI ?	OÙ ?	TRANSPORT ?	QUAND ?	€ ?
REPAS CHAUDS 	NOGA	74 cours Julien 13006 MARSEILLE	MÉTRO Notre Dame du Mont	Lundi au Vendredi 11h30 à 13h	
SOUPE 	MTP	29 rue des 3 mages 13001 MARSEILLE	MÉTRO Notre Dame du Mont	Tous les vendredis 18h30 à 20h30	GRATUIT



SANTÉ

health

الصحة



Samu



Police  
Gendarmerie









Pompiers



Toutes  
urgences



Tel : 3919  
SMS : 114

QUOI ?	QUI ?	OÙ ?	TRANSPORT ?	QUAND ?	Tel ?
CONTRACEPTION - IVG - SEXUALITE -VIOLENCES - 	PLANNING FAMILIAL	106 boulevard national <b>13003</b> MARSEILLE	<b>BUS 49</b> arrêt Belle de Mai National	Mardi et vendredi 14h à 17h (prendre RDV si possible)	04 91 91 09 39 0800 08 11 11 (numéro gratuit)
FEMMES ENCEINTES / CONTRACEPTION 	POLE SANTÉ JOLIETTE	63 avenue Robert Schuman <b>13002</b> MARSEILLE	<b>MÉTRO</b> Joliette	Téléphoner pour RDV - Urgent : 04 13 31 69 44	
PROBLÈME SANTÉ (POUR LES 11/25 ANS) 	IMAJE SANTÉ	35 rue Estelle <b>13001</b> MARSEILLE	<b>MÉTRO</b> Notre Dame du Mont <b>TRAM</b> Canebière Garibaldi	Tous les jours 13h à 17h	04 91 13 71 87
PROBLÈME SANTÉ 	MEDECINS DU MONDE	4 avenue Rostand <b>13003</b> MARSEILLE	<b>BUS 49</b> arrêt Strasbourg <b>Bus 31</b> arrêt National Loubon	Lundi à Vendredi 9h à 11h	04 95 04 56 00 06 98 61 72 93
PROBLÈME SANTÉ / JURIDIQUE étranger malade	COMÈDE	Permanence téléphonique : Problème JURIDIQUE : <b>9h-12h</b> : 01 45 21 63 12 Problème MÉDICAL : <b>14h-17h</b> : 01 45 21 38 93			
URGENCE SANTÉ 	PASS APHM			Téléphoner pour RDV : 04 91 38 99 66	
URGENCE SANTÉ 	TIMONE CONCEPTION	<ul style="list-style-type: none"> <li>Permanence téléphonique : Adulte : 04 91 38 78 79 Dentaire : 04 91 38 81 23 Maternité : 04 91 38 81 23 Enfants : 04 91 38 46 09</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Permanence téléphonique Nord : maternité 04.91.96.49.58, adulte 04.91.96.49.97 urgence enfants 04.91.96.44.54</li> </ul>	



## PSYCHOLOGIE

QUOI ?		QUI ?	OÙ ?	TRANSPORT ?	QUAND ?	Tel ?
URGENCE PSY		TERRAPSY		Accueil et consultation téléphonique (en français, anglais et arabe) : Lundi au vendredi 13h30 à 17h <b>0 805 383 922 (numéro gratuit)</b>		
URGENCE PSY		PASS PSY	118 Chemin de Mimet <b>13015</b> Marseille	<b>BUS 97</b> arrêt Hôpital Edouard Toulouse	Lundi au Vendredi 9h à 17h	Téléphoner pour RDV : 04 91 96 97 17 06 27 45 28 86
URGENCE PSY		CMP BELLE DE MAI		Accueil et consultation téléphonique : <b>04 91 50 20 37</b>		
URGENCE PSY		OSIRIS		Accueil et consultation téléphonique : Lundi au vendredi 9h à 16h <b>06 78 37 66 00</b>		
URGENCE PSY		COGITOZ		Accueil et consultation téléphonique : Lundi au vendredi 10h à 17h <b>0 805 822 810 (numéro gratuit)</b>		