

COVID 19 - INFOS UTILES 1er ARRONDISSEMENT

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE | FOOD DISTRIBUTION | توزيع الغذاء



Appeler Médiance 13 au 04 91 95 66 26 (du lundi au vendredi, 9h30-12h et 13h30-17h)

REPAS DANS LA RUE - MARAUDES | STREET FOOD | طعام الشارع مجانا



QUOI	QUI	OÙ	QUAND
Petit déjeuner	Camion Emmaus	Square Stalingrad, 13001	Mardi au samedi à partir de 7h30
1 repas	Restos du Coeur	Montredon, Corniche, Prado, Castellane, Parc du 26°, Timone	Tous les jours à partir de 17h
1 repas	Secours Catholique	Castellane, Prado, Timone	Tous les jours à partir de 19h
1 repas + eau	Vendredi 13	Centre-ville	Tous les jours, 14h-17h
1 repas	Sadaka	Vieux-Port, Belsunce	Tous les jours à partir de 20h

RESTAURANT SOCIAL | SOLIDARITY RESTAURANT | مطعم تضامن



Repas à emporter	Noga	74 cours Julien 13006	Lundi au dimanche (sauf samedi) 10h30-13h30
Soupe	MTP	29 rue des 3 mages 13001	Tous les vendredis 18h30-20h30
Soupe	Camion Emmaus	Square Stalingrad, 13001	Mardi au samedi à 11h

SANTÉ | HEALTH | الصحة



QUOI	QUI	QUAND	TÉL
Soutien psychologique (doutes, tensions, agressivité)	Croix Rouge	7 jours sur 7, 10h-22h en semaine, 12h à 18h le week-end	0 800 858 858
Écoute et soutien psychologique	ARS Paca	Lundi à vendredi, 9h-20h	04 95 04 56 00 06 98 61 72 93
Urgence psy (consultations en français, anglais, arabe)	Terra Psy	Lundi à vendredi, 13h30-17h	0 805 383 922
Contraception - IVG - Sexualité - Violences	Planning familial	Mardi et vendredi, 14h-17h 106 boulevard National 13003	04 91 91 09 39 0 800 08 11 11
Violences conjugales	Fédération Nationale Solidarité Femmes	Lundi à samedi, 9h-19h	39 19 ou sms au 114
Numéros d'urgence		<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="background-color: #007bff; color: white; padding: 5px; text-align: center;">15 SAMU</div> <div style="background-color: #6f42c1; color: white; padding: 5px; text-align: center;">17 Police Gendarmerie</div> <div style="background-color: #dc3545; color: white; padding: 5px; text-align: center;">18 Pompiers</div> <div style="background-color: #007bff; color: white; padding: 5px; text-align: center;">112 Toutes urgences</div> </div>	

ACCÈS AU DROIT | ACCESS TO LAW | الوصول إلى القانون



CAF, Sécu, logement	Médiance 13	Lundi à vendredi 9h30-12h et 13h30-17h	04 91 95 66 26
Accès au droit des étrangers	CADE	Lundi à jeudi, 10h-12h et 14h-16h	04 91 62 72 93



Carte des associations proposant des services et lieux d'accueil ouverts

► Allez sur le site <http://qx1.org/covid19/> ou téléchargez l'application **QX1 Welcome Map**